



ACCROITRE SA PUISSANCE D'INTERVENTION AVEC LA POSTURE GESTALTISTE

DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

Les 8 9 10 mars 2022 en présentiel en Touraine
Les 19 20 21 avril 2022 en présentiel à Paris

FORMAT DE LA FORMATION

La formation, d'une durée de 3 jours, aura lieu en présentiel. Elle sera suivie d'une séance individuelle d'intégration de 1h en distanciel avec le formateur 2 mois après le stage
Horaires de 9h à 17h (1h de pause déjeuner) dans une salle adaptée et dans le respect des normes sanitaires.
Nombre de personnes : 12 personnes maximum

PUBLIC

Cette formation est destinée aux coachs formés aux fondamentaux du coaching, ayant déjà une pratique en coaching professionnel et/ou personnel et désireux d'élargir leur palette d'intervention pour accompagner leurs clients.

PRE REQUIS

Pratiquer le coaching et avoir un parcours de développement personnel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général de la formation :

- Enrichir sa pratique professionnelle de coaching par la Gestalt

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les bases théoriques de la Gestalt et les appliquer au coaching
- Développer sa posture et sa capacité à être en relation dans l'ici et maintenant
- Savoir différencier et nommer ses observations, sensations, émotions et images au service du client
- Oser travailler « dans le champ »
- Manier l'implication contrôlée
- Disposer de boussoles pour prendre en compte toutes les dimensions de l'être

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité d'utiliser ses connaissances de la Gestalt au service de sa pratique professionnelle de coaching.

LES METHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alternera les méthodes pédagogiques : théorie/expérimentations. A l'issue de la formation, le participant repartira avec une nouvelle approche pour mener un coaching. Quelles que soient les méthodes pédagogiques utilisées à chaque séquence, les participants seront constamment sollicités.



- Apports didactiques sur la théorie de la gestalt
- Mise en lien avec l'expérience personnelle des participants
- Mise en application lors d'entretiens de coaching
- Exercices proposés par l'animateur
- Travail sur des situations apportées par les participants
- Practicums d'entraînement supervisés
- Practicums d'entraînement en sous-groupe

DEROULEMENT DES 3 JOURS

Programme de formation sur 3 jours

Jour 1

- Cadre et objectifs de la formation
- Immersion dans la gestalt par une présentation individuelle « décalée »
- Définition et histoire de la gestalt
- Le cycle de l'expérience ou cycle de satisfaction des besoins
- La frontière-contact, Le Self et les mécanismes d'ajustement créatif

Jour 2

- Les résistances au contact : identification personnelle et leviers en coaching
- Les polarités : étendre sa palette comportementale pour plus de fluidité
- Le Pentagramme de Serge Ginger
- Les contraintes existentielles

Jour 3

- Initiation à la posture du champ
- Travailler dans le présent : awareness et consciousness
- Repérer et utiliser les 3R : Répétition Reconnaissance Revitalisation
- L'art de l'expérimentation
- Evaluation du cirrus

PEDAGOGIE

La Gestalt peut se définir comme « l'art du contact » : contact avec soi-même (accueillir ses richesses et ses ombres, ses forces et ses ambivalences), contact avec autrui (établissement de relations « vraies », respectueuses de ce que chacun vit et porteuses de sens), contact avec l'environnement (attitude curieuse, accueillante). Aussi la formation est conçue pour favoriser à la fois le développement personnel du stagiaire et la mise en pratique des outils et concepts en situation de coaching. Elle amène le stagiaire à travailler sa présence à soi, aux autres et à l'environnement et à expérimenter comment le « meilleur » outil de coaching, c'est lui-même.

Au travers de cette formation, le formateur initie à la Gestalt par une revue de différents concepts appliqués au coaching et le stagiaire questionne et enrichit sa posture de coach.



L'INTERVENANT

Philippe Geffroy, Superviseur certifié par CSA, coach professionnel accrédité par la SF Coach, Gestalt thérapeute, formateur, auteur et conférencier. 30 années d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des organisations.

MODALITES D'APPRECIATION DE LA FORMATION

Pour une démarche de qualité, la formation est certifiée QUALIOPi. Pour cela, chaque apprenant sera suivi pédagogiquement : **recueil de ses attentes, évaluation de ses acquis, questionnaire de satisfaction de la formation**

TARIFS DES 3 JOURS DE LA FORMATION

- **INDIVIDUEL :** **1020 € net de taxes**
- **AUTO-ENTREPRISE :** **1260 € net de taxes**
- **ENTREPRISE de plus de 10 SALARIES :** **1650 € net de taxes**