

PRESENCE COACHING

CERTIFICATION DE COACH PROFESSIONNEL P27

Code RNCP : 35563

Eligible au CPF

[RNCP35563 - Coach Professionnel - France Compétences \(francecompetences.fr\)](https://francecompetences.fr)

PARCOURS DE LA FORMATION

237 heures dont 22 jours en présentiel et 1 jour en certification



ESPACE TRANSITIONS SARL AForgeC est partenaire du SIMACS pour la certification



PRÉSENCE COACHING - Formation au métier de coach professionnel

L'ENTREPRISE

ENTREPRISE : Espace Transitions -SARL AFORGECE
Forme juridique : SARL
Adresse : 5 rue Marie de Lorraine 37700 LA VILLE AUX DAMES
N° d'existence : 243703195 37
N° de Siret : 798 218 210 000 10
Gérante : SERRAULT Sophie
Tél. fixe : 02 47 92 21 41
Mail : contact@espacetransitions.com
Site : www.espacetransitions.com

LA RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE

La formation PRESENCE COACHING prépare au titre de « coach professionnel », Certification inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) niveau 6.

Elle est éligible au CPF - Compte Personnel de Formation.

La certification permet de postuler pour une accréditation auprès des Fédérations Françaises de coaching telles que EMCC, SF Coach et ICF.

Les 8 catégories de compétences reconnues par l'EMCC Association Européenne de Coaching

1. Conscience de soi

Démontre la conscience de ses propres valeurs, croyances et comportements, reconnaît leur influence sur sa pratique et utilise cette conscience pour gérer leurs impacts dans la rencontre client et, quand approprié, avec les objectifs du commanditaire.

2. Engagement de développement personnel

Explore et améliore sans cesse ses standards de pratique et maintient la réputation de la profession.

3. Gestion du contrat

Etablit et gère les attentes et les limites du contrat de coaching avec le client et, quand approprié, avec le commanditaire.

4. Construction de la relation d'accompagnement

Construit et gère avec talent une relation de confiance porteuse de développement pour le client en collaboration, quand applicable, avec le commanditaire.

5. Permettre prises de conscience et apprentissages

Travaille avec client et commanditaire pour faire émerger prises de conscience et apprentissages.

6. Résultat et orientation vers l'action

Démontre approche et usage de ses capacités/compétences pour aider le client à faire les changements désirés.

7. Utilisation de modèles et techniques

Utilise modèles, outils, techniques et idées allant au-delà de simples dons de communication pour faire émerger prises de conscience et apprentissages.

8. Évaluation

Rassemble des éléments sur l'efficacité de sa pratique et contribue à établir une culture d'évaluation des résultats.

LE PUBLIC DE LA FORMATION

La formation est ouverte à toute personne qui souhaite

1. Se former aux métiers du coaching

- Coach professionnel, coach de vie, exécutive coach...

2. Se professionnaliser et acquérir des compétences dans un ou des domaines particuliers de l'accompagnement

- Manager, RH au sein des entreprises : Développer une posture d'accompagnement des collaborateurs, d'accompagnement du changement, une posture de coach en situation managériale.
- Formateurs, experts en cabinets de ressources humaines, conseillers et consultants : qualification professionnelle

Et est accessible aux personnes en situation de handicap.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION "PRÉSENCE COACHING"

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'élaboration et de la réalisation d'un projet professionnel.

Elle vise à :

1. Créer des emplois :

- Création de cabinets de coach en face à face ou en accompagnement collectif et médiation
- Réinsertion des seniors dans la vie professionnelle

2. Renforcer la qualification professionnelle en formation continue :

- Des jeunes
- Des formateurs, des experts RH
- Des professionnels qui souhaitent renforcer leurs compétences en accompagnement humain

3. Professionnaliser :

- Les responsables et les managers au sein des entreprises dans une posture de coach
- Les consultants, les conseillers et les coaches internes
- Les tuteurs et mentors

LE PARCOURS " PRÉSENCE COACHING "

Formation au métier de coach professionnel

Ce parcours forme au métier de coach professionnel. Il est validé par une certification RNCP (niveau 6).

Chaque module peut être suivi séparément de façon indépendante.

Chaque postulant élabore ses motivations et son projet professionnel. L'inscription est validée après un entretien préalable au cours duquel les motivations sont étudiées et les participants déterminent leur parcours de formation en accord avec la responsable pédagogique.

Finalités

- **La présence** à soi et à l'autre est le fondement du processus d'accompagnement. Les participants sont invités à développer en eux un espace qui met l'accent sur l'unicité de la personne par l'harmonisation de ses 3 dimensions : le corps, l'émotion, l'esprit. Dans cet espace se développe la présence.
- Les participants se familiarisent avec une **nouvelle manière d'être**. Les qualités humaines peuvent être délibérément cultivées par un entraînement visant à réduire les résistances et à révéler "qui je suis".
- Tout au long de la formation, ils traversent les étapes qui conduisent à **progresser en conscience**. Ce cheminement se transfère et l'accompagnant devient l'outil d'où émerge la croissance des clients.
- Le coaching se définit comme une **relation d'accompagnement** qui permet à la personne d'atteindre ses objectifs dans sa vie professionnelle et personnelle par le développement de ses potentiels et de son savoir-faire. Nous cheminons ensemble... de l'apprentissage des outils de base du coaching vers l'expérience de la présence qui libère les ressources de la personne accompagnée.

PRÉ-REQUIS

1. Justifier d'un diplôme bac + 2 minimum (niveau 5)
2. Pour se présenter à la certification, les participants effectuent un travail de développement personnel et de coaching individuel.
3. Être en capacité d'écrire un mémoire sur l'analyse de sa pratique professionnelle.

CETTE FORMATION S'APPUIE SUR 6 PILIERS

ESPACE TRANSITIONS propose une approche du coaching centrée sur la présence à soi et à l'autre et sur la capacité de chacun d'évoluer en conscience à travers 6 domaines.

Pleine Présence

Nous proposons aux professionnels de l'accompagnement de vivre l'expérience de l'écoute profonde de soi et des autres à travers la centration, la relaxation, la méditation, le ressenti corporel et émotionnel.

Professionalisation et pratique d'accompagnement

Ce pilier se compose de 2 séminaires pour acquérir la démarche, la méthodologie, les techniques, les outils et la déontologie du coaching. La pratique de missions de coaching et la supervision sur ses pratiques renforcent les savoir-faire et la posture d'accompagnement.

Identité et singularité d'accompagnant

Tout au long du parcours, les stagiaires élaborent leur projet professionnel. Ils révèlent ainsi leur singularité d'accompagnant et identifient les secteurs d'activité qu'ils privilégient.

Approche sensorielle et corporelle

L'approche sensorielle et corporelle vise à remettre en circulation le sentir du corps en permettant de dissoudre les nœuds pour rétablir la fluidité des émotions.

Leadership

Les principes des arts martiaux, des techniques de visualisation, de centrage et de « contenance » dans la relation sont autant d'expérimentation pour s'aligner dans sa posture d'accompagnement, renforcer ses capacités de leadership et sa puissance personnelle.

Créativité et agilité

Laisser émerger créativité et agilité de l'esprit comme ressources et options dans la relation d'accompagnement.

LA DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Cette formation expérientielle permet aux participants de vivre leur chemin d'évolution vers leur identité de coach. La pédagogie alterne apports théoriques et exercices d'intégration (études de cas, jeux de rôles, entraînements, ateliers), conduite de 2 coachings, réalisation de co-coaching entre stagiaires, supervision, échanges d'expériences, pratique de l'écoute profonde, de la méditation et de l'approche sensorielle.

Tout au long de la formation, les participants élaborent leur projet professionnel, qui sera comme le fil conducteur de l'émergence de leur singularité pour leur métier de coach professionnel.

LE LIEU

Les stages de formation ainsi que les épreuves de certification se déroulent à LA VILLE AUX DAMES (37)

ANIMATION DE LA FORMATION

Cette formation est animée par (susceptible de changement) :

- **Elodie DE BERSAQUES**, Responsable Pédagogique d'Espace Transitions, coach professionnelle et sophrologue,
- **Emilie CLEACH**, coach professionnelle, formatrice et facilitatrice en intelligence créative, membre de l'EMCC.
- **Claire PARLANGE**, coach professionnelle certifiée et formatrice
- **Maud POITEVIN**, superviseur et coach professionnelle
- **Charlotte COURCOUL**, coach professionnelle, spécialiste des approches symboliques, créatives et sensorielles.
- **Luce COLMANT**, coach professionnelle, psychopraticienne et artiste.
- **Jacques DECHANCE**, coach, consultant, thérapeute et auteur d'ouvrages en développement des potentiels.
- **Sophie CHANSON-SERRAULT**, Gérante d'Espace Transitions, experte comptable et commissaire aux comptes spécialiste de la stratégie d'entreprise.
- **Agathe FERASSON**, directrice adjointe d'Espace Transitions, spécialiste de la stratégie de communication

LE DISPOSITIF DE LA FORMATION “ PRÉSENCE COACHING ”

1. FORMATION EN PRESENTIEL

Démarche et pratique d'accompagnement : 8 jours

- Les bases du coaching – 3 jours
- L'analyse transactionnelle au service du coaching – 2 jours
- Supervision – 3 jours

Identité et singularité d'accompagnant : 7 jours

- Projet de vie professionnelle – 3 jours
- Création de son activité et stratégie de communication – 2 jours
- Préparation et animation d'une action de formation – 2 jours

Les ressources du leadership : 3 jours

Approche sensorielle et corporelle : 3 jours

Perfectionnement à l'accompagnement : 1 jour

Certification : 1 jour

2. FEST : Formation En Situation de Travail : 2 missions de coaching de 16 heures chacune soit 32h

3. PRATIQUE : 6 séances de co-coaching avec rédaction de compte-rendu soit un total de 24h

4. ACCOMPAGNEMENT PEDAGOGIQUE : 20 h

14 heures de tutorat pédagogique :

6 heures d'entretiens avec la Responsable Pédagogique (dont une réunion de préparation à la certification en visio-conférence)

- Un après le démarrage de la formation pour valider le projet de formation.
- Un en cours de formation pour effectuer un bilan de mi-parcours. Points de réflexion sur le déroulement du parcours de formation.
- Un avant la certification pour effectuer un bilan de fin de formation, finaliser les acquis et entériner le suivi.

DUREE DU PARCOURS DE LA FORMATION : 237 heures composées de :

- Formation en présentiel : **22 jours** **154 h00 + 7 h** de certification
- FEST - Formation En Situation de Travail 32 heures
- Pratique 24 heures
- Accompagnement pédagogique 20 heures

TARIFS DE LA FORMATION (nets de taxe)

	Par jour	Pour 22 jours
Entreprises + 10 salariés	553 €	12 175€
Collectivités	483 €	10 635 €
Auto-entreprise / association / TPE	423 €	9 315 €
Pôle-Emploi - Individuel	343 €	7 555 €

Le tarif inclut la formation, la certification.

LA PRATIQUE DE LA PLEINE PRÉSENCE

L'objectif

Développer sa présence et son unité intérieure, son intelligence émotionnelle, sensorielle et relationnelle.

Concrètement

Dans chaque module de formation, la pratique et les exercices de méditation et d'harmonisation s'intègrent petit à petit à la pratique d'accompagnement.

Finalités

- Développer sa qualité de présence
- Travailler avec l'attention et l'intention favorise la qualité de présence qui éveille perception fine et intuition. De la présence à nous-mêmes émerge un état d'être qui calme notre mental et nos émotions ainsi que ceux d'autrui. La présence s'acquiert par une écoute profonde de soi dans l'ici et le maintenant. Elle s'accompagne par une attitude attentionnée et bienveillante dans nos pensées, nos paroles et nos actes.
- Méditer signifie se familiariser avec une nouvelle manière d'être. Des recherches ont révélé que le cerveau peut être profondément modifié suite à un entraînement de l'esprit. Ces études ont permis de constater des évolutions de traits de caractère, par exemple moins de colère et un renforcement du système immunitaire au bout de 3 mois d'entraînement.

PROGRAMME DES MODULES ET DE LA CERTIFICATION

Module : DEMARCHE ET PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

L'objectif : Acquérir la démarche, la méthodologie, les techniques, les outils et la déontologie du coaching.

Ce pilier comporte : 9 journées de formation et 2 missions d'accompagnement

Les bases du coaching : 4 journées, soit 28 heures

- Mettre en place plusieurs niveaux d'écoute dans une approche centrée sur la personne
- Clarifier une demande, identifier les besoins, faire formuler l'objectif et contractualiser un cadre
- Acquérir les techniques pour accompagner un processus de changement
- Structure et mener des entretiens de coaching
- Intégrer les concepts et protocoles issus de la PNL : index de conscience, VAKOG, méta-communication, croyance, estime de soi, SCORE
- Savoir mettre en œuvre les 10 clés de la relation et faire une analyse systémique de la relation de coaching

L'analyse transactionnelle au service du coaching : 2 journées, soit 14 heures

- Acquérir une vision globale et une information de ce qu'est l'Analyse Transactionnelle
- Savoir poser un diagnostic de personnalité et décoder les relations interpersonnelles
- Découvrir à travers les messages contraignants comment sortir du stress et libérer l'énergie créatrice
- Par le dialogue intérieur, stimuler les besoins pour accéder en conscience à une autonomie
- Trouver des leviers pour sortir des relations difficiles.

La supervision : 3 journées soit 21 heures

- Etre supervisé(e) sur les 2 missions de coaching
- S'entraîner aux 3 types d'entretiens et aux études de cas
- Approfondir et analyser la relation d'accompagnement en jeu entre le coach et ses clients
- Vérifier l'adéquation entre les objectifs du contrat et les choix méthodologiques proposés à chaque étape
- Evaluer l'accompagnement et en retirer les apprentissages
- Ajuster sa posture de coach
- Respecter le cadre déontologique du métier

Chaque participant mène 2 missions d'accompagnement, soit 32 heures

- Mener une recherche active de clients
- Rédiger une proposition d'intervention auprès du client qui se concrétise par un contrat
- Accompagner la personne dans le respect du contrat établi
- Mener une évaluation avec le client à la fin de la mission
- Valider son projet de coach en réalisant des missions significatives

Module : IDENTITE ET SINGULARITE D'ACCOMPAGNANT

L'objectif : Vivre la transition, laisser s'exprimer son projet de vie, s'éveiller en conscience à sa singularité de coach, s'affirmer dans son projet.

Ce pilier comporte : 7 journées de formation

Projet de vie professionnelle : 3 journées, soit 21 heures

- Cheminer vers soi et comprendre "Qui je suis"
- S'aligner dans son projet de vie
- Construire son identité d'accompagnant
- Acquérir les méthodes, étapes et techniques d'accompagnement des transitions de vie

Création de son activité et stratégie de communication : 2 journées, soit 14 heures

- Présenter son métier de coach de façon professionnelle et claire
- Identifier les étapes clés pour créer son activité de coach et en vivre
- Pour les coachs internes, développer son métier de coach dans son entreprise
- Communiquer sur son métier : être lisible et visible

Préparation et animation d'une formation : 2 journées, soit 14 heures

- Intégrer la formation à son métier et son offre de services
- Construire une formation : ingénierie pédagogique, vocabulaire, process et outils
- Utiliser des méthodes d'animations variées, actives et innovantes

Module : APPROCHE SENSORIELLE ET CORPORELLE

L'objectif : Vivre la transition, laisser s'exprimer son projet de vie, s'éveiller en conscience à sa singularité de coach, s'affirmer dans son projet.

Ce pilier comporte : 3 journées de formation soit 21h

Approche sensorielle et corporelle : 3 journées, soit 21 heures

- Développez une parole, une pensée connectée au ressenti et à l'émotion
- Osez la traversée des peurs. Permettez au corps de dissoudre les nœuds
- Remettez en circulation le sentir du corps et élargissez la conscience de vous-même et de l'environnement
- Entraînez-vous à transformer les traumatismes en ressources créatrices
- Réconciliez l'intelligence émotionnelle et sensorielle avec l'intelligence de l'esprit

Module : LES RESSOURCES DU LEADERSHIP

L'objectif : S'aligner dans sa posture d'accompagnement, aller vers son équilibre de vie, renforcer son leadership et sa puissance personnelle pour une créativité fertile

Ce pilier comporte : 3 journées de formation soit 21h

Les ressources du leadership : 3 journées, soit 21 heures

Venez expérimenter des approches et ressources que vous pourrez transférer de façon pédagogique à votre propre contexte professionnel

Qui êtes-vous quand vous coachez ?

- Identifiez votre style de leadership dans votre fonction d'accompagnement
- Expérimentez des pratiques de centrage, d'alignement et de densité personnelle pour un face à face ajusté
- Découvrez les étapes de la « ceinture noire de confiance en Soi » et cultivez les ressources du leadership
- Approfondir votre maïeutique basée sur le jeu de la question essentielle
- Prenez en main des outils créatifs transférables dans votre contexte
- « Santé vous bien ». L'énergie est en vous, allez vers votre équilibre de vie et devenez « un coach durable »

LA CERTIFICATION

1. ATTESTATION DE PRESENCE

Espace Transitions délivre une **ATTESTATION DE PRESENCE** aux participants si l'ensemble du parcours a été réalisé :

- Formation en présentiel
- FEST - Formation En Situation de Travail
- Pratique
- Accompagnement pédagogique

2. CERTIFICATION

La participation à l'ensemble du parcours permet aux participants de se présenter auprès de l'organisme certificateur pour être certifié coach et référencé RNCP, Répertoire National des Certifications Professionnelles, niveau 6.

Espace Transitions organise et soutien les stagiaires pour cette certification qui est intégrée à la formation à laquelle vous vous engagez.

Les modalités de certification de l'organisme certificateur, EMCC seront présentées dès le début de la formation.

CALENDRIER PRESENCE COACHING PROMO 27 TOURS Titre RNCP niveau 6

CODE RNCP : n° 35563

Dates	Modules	Jours	Nbr. heures	Intervenants
<i>A proposer 15 jours avant le démarrage</i>	<i>Présentation du parcours de formation* en visio</i>	½	3h00	RESP PEDA
21 22 23 mars 2022	M1 / Les bases du coaching	3	21h00	Émilie CLEACH
12 13 avril 2022	M2/ L'analyse transactionnelle au service du coaching	2	14h00	Claire PARLANGÉ
14 avril 2022	M3/ Supervision	1	7h00	Maud POITEVIN
11 12 13 mai 2022	M4/ Accompagnement du projet de vie professionnelle	3	21h00	Charlotte COURCOUL
15 16 juin 2022	M 7/ Préparation et animation d'une action de formation	2	14h00	Elodie de BERSAQUES
17 juin 2022	M3/ Supervision	1	7h00	Maud POITEVIN
11 12 13 juillet 2022	M5/ Approche sensorielle et corporelle	3	21h00	Luce Colmant
14 15 septembre 2022	M8/ Création de son activité et Stratégie de communication	2	14h00	Sophie CHANSON
16 septembre 2022	M3/ Supervision	1	7h00	Maud POITEVIN
10 octobre 2022	M1/ Perfectionnement	1	7h00	Emilie CLEACH
11 12 13 octobre 2022	M6/ Les ressources du leadership	3	21h00	Jacques DECHANCE
<i>A proposer à la fin de la formation au plus tard dans les 15 jours</i>	<i>Préparation à la certification* en visio</i>	½	3h	RESP PEDA
Total du parcours		22 jours	154h00	

**temps compris dans les heures d'accompagnement par la responsable pédagogique*

Date à choisir en 2022	Certification	1	7h00	ESPACE TRANSITIONS
------------------------	---------------	---	------	--------------------

LES LIEUX : locaux situés au 5 rue Marie de Lorraine 37700 La Ville aux-Dames

Contact : elodie@espacetransitions.com