

## LES NEUROSCIENCES

### AU SERVICE DE L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

---

#### DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

---

Dates : **27 28 29 avril 2022**

Lieu : 5 rue Marie de Lorraine 37700 LA VILLE AUX DAMES (près de TOURS)

---

#### FORMAT DE LA FORMATION

---

En présentiel de 9h à 17h (1h de pause déjeuner) dans une salle adaptée et dans le respect des normes sanitaires.

Nombre de personnes : 12 personnes maximum

---

#### PUBLIC VISÉ

---

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant utiliser les neurosciences dans leur accompagnement tant individuel que collectif pour des publics adultes.

---

#### PRÉREQUIS

---

Être dans un métier d'accompagnement (coach, formateur, consultant, éducateur, enseignant) et dans une démarche d'ouverture pédagogique active dans ses propositions d'accompagnement de ses clients.

---

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

**Objectif général de la formation :**

- Comprendre le fonctionnement du cerveau pour optimiser les accompagnements des particuliers et des collectifs.
- Utiliser les connaissances des neurosciences dans ses pratiques permettant les processus de changement du client avec une pédagogie adaptée et respectueuse du mode de fonctionnement du client
- Renforcer la qualité de la relation de l'accompagnement par une écoute ciblée.

**Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et ses spécificités en fonction de l'âge et de notre environnement
- Revisiter les croyances sur nos connaissances du cerveau et s'ouvrir aux nouvelles découvertes scientifiques notamment sur la neuroplasticité cérébrale et le cerveau tri unique
- Savoir accompagner la motivation, le stress et les émotions : des mécanismes physiologiques cérébraux jusqu'à l'impact sur nos comportements quotidiens, nos prises de décisions, notre équilibre de vie...
- Connaître les intelligences multiples, les identifier chez le client et les utiliser dans sa pédagogie d'accompagnement
- Connaître et utiliser les 4 piliers de l'apprentissage dans ses accompagnements
- Adopter une posture et une qualité d'écoute dans ses accompagnements grâce à l'intégration des neurosciences dans sa pratique d'accompagnement

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en capacité d'intégrer les neurosciences dans ses accompagnements individuels et/ou collectifs.

---

### LES METHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques utilisées sont actives. Elles permettent d'alterner les apports théoriques avec la pratique. Le formateur propose un cadre bienveillant et sécurisant pour encourager la participation des apprenants. C'est en expérimentant que nous apprenons le mieux.

---

### DEROULEMENT DES MODULES DE FORMATION

#### Programme sur 3 jours :

##### Jour 1 :

- Présentation du cerveau et compréhension du Système 1, 2 et de la théorie de Daniel Kahneman
- Les dernières découvertes en neuroscience : Les neuromythes (cerveau triunique...)
- L'accompagnement du développement des compétences avec l'utilisation des intelligences multiples
- La connaissance des piliers de l'apprentissage utiles et efficaces pour optimiser ses capacités cognitives

##### Jour 2 :

- La neuroplasticité cérébrale : la comprendre et l'utiliser dans son développement personnel et professionnel
- Les effets du stress sur le cerveau et sur les relations sociales : agir sur le stress avec des techniques issues des neurosciences
- La motivation : comprendre biologiquement de quoi il s'agit (la biologie du striatum) et comment accompagner et développer la motivation individuelle et collective

##### Jour 3 :

- La place des émotions pour un engagement actif ou passif
- La qualité d'écoute et de relation dans l'accompagnement : savoir écouter vraiment son client avec les neurosciences
- Mise en place des connaissances avec des exercices pratico-pratiques et des mises en situation.

---

### LE FORMATEUR

**Alexis Quatre-Sols** est spécialisé dans les neurosciences médicales et pédagogiques, diplômé en psychopathologie de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte. Ancien attaché scientifique en neuro-psychiatrie des CHU de Tours 37 et Poitiers 86, Praticien certifié en hypnose clinique et thérapie d'activation de conscience, préparateur mental de sportifs de haut niveau et de dirigeant, spécialisé en accompagnement de l'adolescent et co-fondateur de la structure Future Cap Formation(r). Passionné et passionnant, il vous transmettra toutes les clés des neurosciences pour enrichir vos connaissances et vos accompagnements !

---

#### MODALITES D'APPRECIATION DE LA FORMATION

---

Pour une démarche de qualité, la formation est certifiée QUALIOPI. Pour cela, chaque apprenant sera suivi pédagogiquement : **recueil de ses attentes, évaluation de ses acquis, questionnaire de satisfaction de la formation**

---

#### TARIFS DE LA FORMATION

---

▪ <b>INDIVIDUEL</b>	<b>1020€ HT</b>
▪ <b>AUTO-ENTREPRISE et ENTREPRISE DE -10 SALARIÉS</b>	<b>1260€ HT</b>
▪ <b>COLLECTIVITES/ ENTREPRISE de 10 à 50 SALARIES</b>	<b>1440€ HT</b>
▪ <b>ENTREPRISE DE +50 SALARIÉS</b>	<b>1650€ HT</b>