



# TECHNIQUES DE COACHING D'ÉQUIPE

## DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

Dates : Les **4-5-6-7 juillet 2022** et 1 journée, 2 mois plus tard (à positionner avec le groupe de formation)

Lieu : **ESPACE TRANSITIONS - 5 rue Marie de Lorraine 37700 La Ville aux Dames**

## PUBLIC

Cette formation est destinée aux acteurs des transformations collectives :

- Coachs, formateurs, consultants, facilitateurs
- Managers et cadres, chefs de projet, RH...

Les contextes d'intervention concernent les entreprises, le secteur public, le secteur associatif, les collectifs de travail ou citoyens.

## PRE REQUIS

Avoir les connaissances et les compétences d'accompagnement au changement dans les organisations collaboratives et dans un idéal être formé(e) au coaching individuel.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre l'équipe et ses modes de fonctionnement
- Diagnostiquer le stade de maturité d'une équipe et les différents rôles
- Acquérir la culture managériale à travers les rôles et styles de management
- Comprendre et expérimenter les différentes étapes d'un coaching d'équipe
- Appréhender la notion de système
- Connaître les fondamentaux du fonctionnement optimal d'une équipe via la psychologie positive
- Comprendre la place et la posture du coach dans l'accompagnement d'une équipe

La posture de coach modélise un changement où chacun se repositionne dans un fonctionnement responsable.

## LES METHODES PÉDAGOGIQUES

Quelles que soient les méthodes pédagogiques utilisées à chaque séquence, les participants seront constamment sollicités au cours de ces journées de formation. En effet, il n'existe pas de meilleur moyen pour s'approprier un contenu de formation que de le mettre en lien avec son **expérience** et/ou celle des confrères.

A l'issue de la formation, le participant repartira avec de nouvelles pratiques ainsi qu'avec les outils fondamentaux pour mener un coaching d'équipe.

Cela dit, l'état d'esprit de ce cursus portera sur la **posture**. Le principal outil du coach c'est lui-même. Il travaillera sur **sa présence à soi et aux autres**.

Le dispositif est construit de sorte que le coach puisse **tester les outils** qu'il appliquera pour accompagner :

- Les apports théoriques
- Les exemples concrets issus du vécu des participants et/ou des consultants
- L'utilisation des « cartes de situations »
- Les vidéos
- Le jeu de rôle
- Les études de cas
- Le jeu « déplacé »
- L'analyse de pratiques managériales et le co-développement



---

## DEROULEMENT DES 5 JOURS

---

### Jour 1 :

#### Objectifs

- Définir le périmètre d'intervention du coach d'équipe
- Diagnostiquer le stade de maturité d'une équipe et les différents rôles
- Cadrer une demande
- Comprendre le protocole du coaching d'équipe

#### Programme

- Présentation
- Équipe versus groupe
- Stade de maturité de l'équipe
- Les différents rôles dans une équipe
- Coaching d'équipe et Team Building
- Coaching d'équipe et le cadrage de la demande
- Coaching d'équipe et le cadrage de la demande
- Les règles : Protection / Permission / Puissance

### Jour 2 :

#### Objectifs

- Appréhender la notion de système
- Mesurer l'importance des réunions dans une structure
- Comprendre la culture managériale à travers les rôles et styles de management

#### Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- La systémie
- Les outils de diagnostic
- Le dessin symbolique
- La réunion : un élément fondamental
- Le management situationnel

### Jour 3

#### Objectifs

- Découvrir la psychologie positive
- Identifier les domaines qui contribuent au fonctionnement optimal d'une équipe
- Savoir les questionner
- Expérimenter des outils pour aborder les notions d'altruisme, pardon, gratitude et pardon

#### Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Joute de l'optimisme ou les ingrédients du bonheur
- L'altruisme
- La gratitude
- Co-coaching « l'économie des strokes »
- Le pardon au service du collectif
- Les talents (institut Gallup)
- Co-coaching « faire révéler les talents du coaché »



## Jour 4

### Objectifs

- Mettre en pratique un outil de coaching d'équipe
- Savoir instaurer les règles de feed-back dans l'équipe
- Etude de cas
- Construction d'une offre

### Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Mise en pratique d'un outil de coaching d'équipe : le village idéal
- Instaurer les règles de feed-back dans l'équipe
- Mise en pratique : études de cas
- Savoir construire une offre de coaching d'équipe
- Choix d'un sujet de travail à présenter au retex en J5
- Evaluations

## Jour 5 : RETEX

### Objectifs

- Analyser, partager et améliorer sa pratique
- Prendre du recul sur sa pratique

### Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Présentation des sujets de travail de chaque participant
- Bonification de chaque sujet par le reste du groupe
- Atelier de co-vision / co-développement
- Contribution du groupe
- Bilan de la formation

---

## PEDAGOGIE

Le formateur est un animateur-facilitateur au service de la dynamique du groupe ; le savoir est partagé et toute personne du groupe participe à la construction de l'apprentissage.

Au travers de cette formation, on dessine les contours d'une organisation apprenante.

**La formation alternera les méthodes pédagogiques** : expérimentations, jeux d'entreprises, jeux délégués, études de cas, créations de protocoles d'accompagnement suivis d'analyses et enrichies d'apports théoriques.

**5 jours de formation décomposés en 4 jours consécutifs + 1 journée deux mois plus tard (RETEX) soit 35 heures**

---

## MOYENS D'EVALUATION

Le formateur distribuera un questionnaire à choix multiple et interrogera les stagiaires à l'oral afin de mesurer et d'évaluer les résultats acquis, l'atteinte des objectifs, ainsi que le degré d'appropriation pratique et de satisfaction des formés.

---

## LES INTERVENANTS

**Claire PARLANGE et Emmanuel Moyer**

Formateurs, coachs professionnels, animateurs, facilitateurs. Membre de l'EMCC.

Ils accompagnent les entreprises dans leurs transitions, tant en individuel qu'en collectif.

