

# Espace Transitions

## Présence coaching

Formation au métier de coach professionnel

Certification titre RNCP : 35563 - niveau 6

Eligible au CPF

## → PARCOURS DE FORMATION

301 heures dont 20 jours de formation en présentiel et un jour d'examen (validation des acquis professionnels) (+ 1 jour de préparation)

# Présence coaching

Formation au métier de coach professionnel



[Consulter en ligne la fiche France Compétences de la certification de Coach Professionnel - RNCP35563 \[francecompetences.fr\]](#)



## ÉDITO

Créée en 2009, Espace Transitions est une école de formation dédiée aux métiers de l'accompagnement et du coaching professionnel (coaching individuel, de dirigeant, des équipes et des organisations).

Nos formations certifiées Qualiopi sont délivrées en présentiel à Tours, Nancy, Nantes, Paris, Bordeaux.

Espace Transitions, adhérente à l'EMCC, fait partie du regroupement d'une trentaine d'écoles auprès du SIMACS pour garantir la professionnalisation du métier de coach.

Notre formation de coach professionnel nommée **Présence Coaching**, reconnue par l'Etat (RNCP 35 563 niveau 6), est éligible au CPF et finançable via les OPCO. Elle peut également faire l'objet d'une prise en charge par pôle Emploi et/ou par la Région en fonction des fonds disponibles dans certaines régions.

Ce parcours certifiant se déroule sur **20 jours en présentiel** auxquels s'ajoutent des heures en FOAD\*, c'est-à-dire de **la formation en distanciel** (via une plateforme avec un accès personnel où sont répertoriés les cours, les tutos, les évaluations de connaissances, les références...), de **la pratique** (quatre missions de coaching encadrés par un superviseur), ainsi que du **suivi pédagogique** (via un parcours individuel de suivi sur son projet professionnel dès son entrée en formation jusqu'à l'obtention de la certification).

**Nos intervenants ont à cœur de partager leurs expériences et de transmettre leurs savoirs dans une qualité de présence et de relation où chaque apprenant chemine en confiance vers la connaissance de soi et vers l'intégration de son métier révélant le coach unique qu'il est.**

**C'est pour cela que notre formation est différenciante et transformante par son approche sensorielle, émotionnelle et corporelle. Elle permet de véritablement révéler vos talents et donc votre singularité de coach.**

Nos valeurs partagées et respectées dans nos formations par l'ensemble de l'équipe Espace Transitions sont la transmission, l'authenticité, la co-responsabilité et la transition.

Pour aller encore plus loin, nous avons créé un collectif « Coach et vous », regroupant des coachs, des formateurs et des consultants engagés dans la professionnalisation du métier, partageant nos valeurs, et souhaitant contribuer aux évolutions sociétales et environnementales.

Notre école accompagne de manière personnalisée également les entreprises (parcours en intra et en inter) en tenant comptes des besoins réels : Coaching, Formation, Consulting, Mentoring et Facilitation...

**\*FOAD** = *Formation ouverte à distance asynchrone*

**Sophie CHANSON**  
Directrice de l'école

## La formation certifiante RNCP 35563

Espace Transitions adhérente à l'EMCC (Fédération de coaching, European Mentoring and Coaching Council, Conseil Européen du Coaching, du Mentorat et de la Supervision)

Espace Transitions intègre pleinement dans sa formation le code de déontologie global des coachs, ingénieurs en mentorat et superviseurs, ainsi que le respect de la diversité.



[Code de déontologie global des Coachs, Ingénieurs en Mentorat et Superviseurs » EMCC France](#)



[Déclaration de l'EMCC eu égard au respect de la diversité EMCC France](#)

La formation **Présence Coaching** est reconnue de niveau 6 (Bac +3/4) et est inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP n°35563). De ce fait, elle respecte le référentiel de compétences composée de quatre blocs.



[RNCP35563 - Coach Professionnel - France Compétences  
\(francecompetences.fr\)](#)

Chaque bloc est finançable via l'OPCO.

La formation se compose de **20 jours en présentiel** pour acquérir la démarche, la méthodologie, les techniques, les outils et la déontologie du coaching. La pratique de mission de coaching est supervisée ce qui renforce les savoir-faire et les savoir-être d'accompagnement.

### ▪ Prérequis

Chaque postulant à la formation de coach professionnel doit présenter un prérequis de niveau bac+2 s'il souhaite aller jusqu'à la certification. Un entretien entre la responsable pédagogique et le postulant est effectué dans le but de valider l'inscription si les motivations et le projet professionnel sont en lien avec le métier de coach professionnel. La posture de coach nécessite un travail sur soi, de ce fait, il est vivement recommandé de suivre une thérapie en parallèle de la formation.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

### ▪ Une formation modulaire



**Vous pouvez créer votre propre parcours de formation en fonction de votre projet professionnel.**

Si votre projet est de vous **certifier** au métier de coach professionnel afin d'accompagner les particuliers en transition de vie professionnelle et/ou les organisations, les entreprises, les collectivités, les start-up (les collaborateurs, les dirigeants, les managers...), alors le parcours de formation regroupant l'ensemble des quatre blocs de compétences est indispensable.

Si vous êtes coach professionnel et que vous souhaitez **solidifier** vos compétences, alors vous pouvez choisir le bloc qui correspond à vos besoins de formation.



**L'équipe d'ESPACE TRANSITIONS** est à votre écoute pour vous aider à construire votre projet de formation.

## Présentation des blocs de compétences du parcours de coach professionnel

Toutes les compétences du référentiel sont dispensées par des modules spécifiques.

Le bloc 1 développe des compétences nécessaires à la création et à l'installation de son activité de coaching :

- Choisir la structure juridique qui correspond le mieux à son activité professionnelle et ainsi établir un business plan sécurisant et concret
- Elaborer un plan d'action commercial, financier et marketing adapté à son activité de coach
- Tenir compte des évolutions du marché, des attentes et besoins réels des clients



### Module dispensé :

- Création de son activité et stratégie de communication, 1 jour en visio

Le bloc 2 développe des compétences sur le recueil de données et l'analyse du besoin en vue de l'élaboration de propositions commerciales de coaching, de formation ou de consulting :

- Savoir présenter le coaching, son identité de coach et le code de déontologie à un futur client pour clarifier la prestation
- Conduire un entretien structuré afin de recueillir les besoins, les attentes du client en vue de valider sa demande d'accompagnement
- Analyser les enjeux et les spécificités du client liés à son contexte professionnel en vue d'établir un diagnostic de situation
- Formaliser les objectifs et les critères d'atteinte afin d'élaborer le contrat de prestation du client



### Modules dispensés :

- Les fondamentaux du coaching professionnel, 4 jours en présentiel
- Coaching de dirigeant, 1 jour en présentiel
- Coaching d'équipe et des organisations, 2 jours en présentiel

Le bloc 3 développe des compétences pour préparer et animer une action de formation dans le cadre d'un accompagnement aussi bien en séance individuelle que collective :

- Concevoir une action de formation avec une logique pédagogique structurée et adaptée aux besoins du client
- Animer en facilitant le développement des compétences visées par des méthodes et outils pédagogiques adaptés à la singularité du client
- Evaluer la montée en compétences du client en réalisant des bilans réguliers permettant la mise en place d'actions correctives et l'atteinte de ses objectifs pédagogiques.



**Module dispensé :**

- Préparation et animation d'une action de formation, 2 jours en présentiel

Le bloc 4 développe des compétences dans la réalisation de la mission de coaching :

- Instaurer une relation authentique, de qualité et de confiance avec le client en incarnant la posture de coach
- Mettre en œuvre une démarche d'écoute active en s'appuyant sur des techniques de questionnement et de reformulation favorisant la mise en action et l'engagement du client
- Expliciter les contradictions et les incohérences dans la représentation du coaché en utilisant des techniques appropriées (recadrage, confrontation...)
- Mettre en œuvre un processus de résolution de problème afin de permettre au coaché de trouver ses propres solutions
- Identifier les types de protocoles en fonction des situations rencontrées par le coaché afin de développer son autonomie et sa responsabilisation dans sa mise en action
- Déterminer une stratégie d'accompagnement pertinente
- Conduire des séances structurées et dresser un bilan de la mission de coaching ainsi que sa valeur ajoutée dans le processus de changement du client



**Modules dispensés :**

- L'analyse transactionnelle au service du coaching, 2 jours en présentiel
- Les émotions et la gestion du stress, 2 jours en présentiel
- Coaching des transitions (Approche gestaltiste), 2 jours en présentiel
- Les ressources du leadership en coaching, 2 jours en présentiel
- Supervision, 2 jours en présentiel



## Les secteurs d'activité et types d'emploi

Le métier de coach s'exerce dans tous les secteurs, dans des moyennes et grandes entreprises, certaines de ses compétences sont parfois associées aux fonctions RH, de formation et d'encadrement.

Les intitulés varient d'un environnement de travail à un autre, aussi, nous pouvons observer les intitulés suivants :

- Coach professionnel
- Coach individuel, de groupe et d'équipe,
- Coach en développement des compétences - Executive coach - Coach-Consultant-Formateur - Coach Interne

Il existe 3 cadres d'emplois du métier de coach professionnel explicité ci-dessous :

- Coach- consultant - formateur indépendant
- Coach-consultant-formateur en cabinet de conseil
- Coach interne

Codes ROME :

M1402 : Conseil en organisation et management d'entreprise

M1502 : Développement des ressources humaines

## Le public concerné

La formation est ouverte à toute personne qui souhaite :

- **Se former aux métiers du coaching en tant que compétence propre**  
Coaching en entreprise (coaching individuel, de dirigeant, d'équipe et des organisations), coaching des transitions professionnelles
- **Se former au coaching en tant que compétences transverses, c'est permettre de renforcer et/ou développer de nouvelles compétences liées aux métiers suivants :**
  - Dans les organisations et les entreprises (manager, dirigeant, équipe, collaborateur),
  - En milieu médical et paramédical (infirmier, psychologue, orthophoniste, médecin...)
  - En cabinets de conseil et Ressources humaines (conseiller en insertion professionnelle et en bilan de compétences, consultant, expert-comptable...)

## La formation « Présence coaching »

### Formez-vous au métier de coach professionnel

Dans un monde en constante évolution et où les transformations sont majeures, il n'a jamais été autant question de quête de sens au travail, de conduite du changement ; Les individus au même titre que les organisations doivent se réadapter en permanence.

Le coaching individuel et le coaching d'équipe permettent d'accompagner ces transformations !

Le coaching se définit comme un accompagnement sur mesure qui permet à la personne coachée de définir et d'atteindre ses objectifs au bénéfice de son évolution professionnelle et/ou personnelle. Le coaching est résolument orienté solutions.

Espace Transitions a pour ambition de former des coachs qui seront à même d'accompagner les transitions ; des coachs qui seront en capacité d'améliorer l'efficacité des individus, des équipes et des organisations. Pour ce faire, notre formation se veut professionnalisante, différenciante et transformante grâce à une approche pluridisciplinaire.

Les apprenants vont légitimer leur métier de coach professionnel par l'obtention d'une certification reconnue par l'état et ainsi transformer leur pratique professionnelle en expertise.

Les apprenants vont, grâce à l'alternance entre les apports théoriques et pratiques, être en situation réelle très rapidement en s'entraînant concrètement ; ils vont pratiquer la théorie auprès de coaché-e-s ayant de vraies problématiques professionnelles sous le regard des superviseurs.

Les apprenants grâce à une approche méthodologique et pluridisciplinaire et grâce aux outils étudiés (Analyse transactionnelle, P.N.L....) Vont développer une véritable connaissance **de soi**. **De quoi**, révéler ses talents et donc sa singularité de coach.

Les apprenants vont **en conscience** apprendre le métier de coach professionnel, c'est-à-dire être garant du cadre et ainsi proposer des processus d'accompagnement pertinents dans une juste posture de coach.

- Cette formation s'appuie sur 4 piliers

Espace Transitions propose une formation à travers 4 piliers.

#### La conscience de soi

La formation est transformante dans le sens où l'apprenant vit le processus de « construction identitaire » -déconstruction/reconstruction- grâce à un travail sur ses valeurs, ses croyances, sa manière d'être en confiance et en présence, ses besoins, ses limites et ses parasitages. Ce travail

sur soi est bénéfique à l'émergence de sa propre identité de coach et à l'accueil du client pour l'accompagner en conscience dans ses objectifs de transition de vie professionnelle et/ou personnelle.

### **La pleine Présence à soi et à l'autre**

Nous proposons aux professionnels de l'accompagnement de vivre l'expérience de l'écoute profonde de soi et des autres à travers le langage verbal, non verbal, les messages somatiques, émotionnels, mentaux et comportementaux. L'apprenant traverse un processus d'autonomie en pleine présence et en pleine confiance. Il apprend à identifier son propre cadre de référence et celui du client, ainsi que ce qui se joue dans la relation grâce à la métacommunication (l'art de communiquer sur la communication) en vue de faire émerger chez le client ses propres solutions.

### **L'approche sensorielle, émotionnelle et corporelle**

C'est une approche humaniste que nous devons à Carl Rogers dans laquelle le coach, grâce à une écoute active, accueille le client de façon inconditionnelle avec empathie et authenticité. Il est considéré dans son unicité. Le coach crée un espace relationnel de co-construction permettant au client de puiser dans ses propres ressources en vue d'atteindre ses objectifs.

### **La créativité et l'agilité**

Grâce à des outils et méthodologies favorisant l'intelligence collective, l'apprenant trouve sa juste place et évolue au sein du groupe avec assertivité. Cela lui permet de développer son agilité et sa créativité dans ses accompagnements.

L'apprentissage de la posture se fait dans une approche globale : cognitive, émotionnelle et corporelle. L'apprenant coach a pour principe d'avoir une confiance inconditionnelle dans le potentiel de l'autre. Pour cela, il utilise différents processus dont l'art de la maïeutique, tel un accoucheur permettant au client de faire émerger l'ensemble de ses potentiels, de réaliser ses objectifs et de les mettre en action.

## **La démarche pédagogique**

Cette formation est expérientielle dans le sens où elle permet à chaque participant de trouver son identité de coach. La pédagogie alterne apports théoriques et pratiques (mises en situation, études de cas, entraînements). L'apprenant pratique quatre missions de coaching. La supervision, incluse dans le programme de formation, sécurise l'apprenant dans sa pratique professionnelle.

L'apprenant bénéficie d'un suivi pédagogique personnalisé depuis son intégration à la formation jusqu'à sa certification.

L'apprenant a un accès personnalisé sur une plateforme numérique, nommée DIGIFORMA, dans laquelle il retrouve tous les apprentissages : les cours, les tutos, les évaluations de connaissances, les apports théoriques et pratiques...

## Le lieu

La formation se déroule en présentiel dans le centre de formation que vous avez choisi. Tous nos centres de formation sont accessibles pour les personnes en situation de handicap.

## Les intervenants de la formation

**Espace Transitions** collabore avec des intervenants de qualité qui sont des coachs professionnels et des formateurs en activité. Chacun apporte une approche singulière due à sa personnalité, ses expériences, son parcours et sa motivation à transmettre. Chaque module étant spécifique, il est dispensé par un intervenant expert sur le sujet.

Nos intervenants ont à cœur de partager leurs expériences et de transmettre leurs savoirs dans une qualité de présence et de relation où chaque apprenant chemine en confiance.

**Le parcours de formation** pour l'obtention de la certification Coach professionnel RNCP réunit les 4 blocs dispensés sur 6 mois. Une journée de formation est composée de 7 heures, de 9h à 17h.

Le parcours de formation est décomposé de la manière suivante :

### **Formation synchrone : 154h**

- 20 jours (10 modules) soit 140h
- 1 jour de préparation à la certification soit 7h
- 1 jour d'examen soit 7h

### **Formation asynchrone : 147h**

- 51 heures de Formation ouverte à distance asynchrone (FOAD) : mise à disposition des cours, des tutos, des évaluations de connaissances, des références et partages

(documents, conférences...) via une plateforme numérique, nommée Digiforma (accès personnalisé)

- 56 heures de pratique professionnelle comprenant 4 missions de coaching soit 14 heures chacune.
- 40 heures de suivi pédagogique personnalisé comprenant des temps d'échanges individuels et collectifs tout au long du parcours

## Tarifs de la formation

Les tarifs indiqués sont nets de taxes.

|                           | Par jour    | Pour 20<br>jours | Certification<br>(+1 jour de<br>préparation) | Total         |
|---------------------------|-------------|------------------|--|---------------|
| Entreprises + 10 salariés | <b>450€</b> | 9 000€           | 475€   | <b>9 475€</b> |
| Pôle-Emploi / individuel  | <b>340€</b> | 6 800€           | 475€   | <b>7 275€</b> |

## Calendrier de formation Présence Coaching

Voir le document annexe de la promotion et la ville de formation que vous avez choisi.

## Émargement et assiduité

Espace Transitions délivre une attestation de fin de formation au participant pour valider sa présence à un bloc de compétences ou à l'ensemble du parcours de formation (4 blocs). La formation est sanctionnée par le passage de la certification du Titre Professionnel RNCP portant le numéro 35563. Chaque journée de formation doit faire l'objet d'un émargement par demi-journée qui atteste la présence du stagiaire et du formateur. A chaque fin de module, le stagiaire devra remplir l'évaluation de la formation à chaud ainsi que le QCM l'évaluant sur son niveau de compétences et/ou connaissance acquis.

## La validation des acquis professionnels

La participation à l'ensemble du parcours permet aux participants de se présenter à la certification de coach professionnel délivrant un titre RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles) de niveau 6 (bac +3/4).

Espace Transitions est un organisme certificateur [RNCP35563 - Coach Professionnel - France Compétences \(francecompetences.fr\)](https://www.francecompetences.fr/rncp/35563)

Chaque bloc de compétences peut se réaliser indépendamment permettant le passage de la validation des acquis professionnels (chaque bloc peut être certifié indépendamment). Par contre, seul le suivi du parcours des 4 blocs permet l'obtention de la certification avec le titre RNCP.

## Les épreuves pour chacun des blocs :

**Bloc 1 :** Rapport de professionnalisation

**Bloc 2 :**

- Entretien de présentation
- Chapitre 1 du dossier de pratiques professionnelles « Elaboration de propositions commerciales »

**Bloc 3 :**

- Chapitre 2 du dossier de pratiques professionnelles « Préparation d'une action de formation
- Animation d'une séance collective 20 minutes

**Bloc 4 :**

- Chapitre 3 du dossier de pratiques professionnelles : « Mise en œuvre de la mission de coaching »
- Chapitre 4 du dossier de pratiques professionnelles : « Conclusion de la mission de coaching »
- Epreuve orale 3 : Synthèse d'un coaching complet
- Etude de cas
- Entretien de coaching

Les lieux : [contact@espacetransitions.com](mailto:contact@espacetransitions.com)

## Contacts du centre de formation Espace Transitions

**Entreprise :** Espace Transitions -SARL AFORGECE

**Forme juridique :** SARL

**Adresse :** 5 rue Marie de Lorraine 37700 LA VILLE AUX DAMES

**N° d'existence :** 243703195 37

**N° de Siret :** 798 218 210 000 10

**Gérante :** SERRAULT Sophie

**Tél. fixe :** 02 47 92 21 41

**Mail :** [contact@espacetransitions.com](mailto:contact@espacetransitions.com)

**Site :** [www.espacetransitions.com](http://www.espacetransitions.com)

**Espace Transitions** – SARL AFORGECE Société au capital social de 1000 euros

5 rue Marie de Lorraine 37700 La Ville aux Dames - 02 47 92 21 41 – [contact@espacetransitions.com](mailto:contact@espacetransitions.com)

Siret 798 218 210 00010 RCS TOURS – Numéro de déclaration d'activité 24 37 03195 37