



TECHNIQUES DE COACHING D'ÉQUIPE

DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

Dates : 10-11-12-13 juin 2024 + 1 RETEX le 05 juillet 2024

Lieu : Espace Transitions – 5 rue Marie de Lorraine 37700 La Ville aux Dames

FORMAT DE LA FORMATION

En présentiel de 9h à 17h (1h de pause déjeuner), dans une salle adaptée et dans le respect des normes sanitaires.

Nombre de personnes :

PUBLIC

Cette formation est destinée aux acteurs des transformations collectives :

- Coachs, formateurs, consultants, facilitateurs
- Managers et cadres, chefs de projet, RH...

Les contextes d'intervention concernent les entreprises, le secteur public, le secteur associatif, les collectifs de travail ou citoyens.

PRE REQUIS

Avoir les connaissances et les compétences d'accompagnement au changement dans les organisations collaboratives et être formé au coaching individuel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre l'équipe et ses modes de fonctionnement
- Diagnostiquer le stade de maturité d'une équipe et les différents rôles
- Acquérir la culture managériale à travers les rôles et style de management
- Comprendre et expérimenter les différentes étapes d'un coaching d'équipe
- Appréhender la notion de système
- Connaître les fondamentaux du fonctionnement optimal d'une équipe via la psychologie positive
- Comprendre la place et la posture de coach dans l'accompagnement d'une équipe

La posture de coach modélise un changement où chacun se repositionne dans un fonctionnement responsable

DEROULEMENT

Jour 1 : Définir le coaching d'équipe

Objectifs

- Définir le périmètre d'intervention du coach d'équipe
- Diagnostiquer le stade de maturité d'une équipe et les différents rôles
- Cadrer une demande
- Comprendre le protocole du coaching d'équipe

Programme

- Faire connaissance et présenter le programme
- Définir la notion d'équipe versus groupe
- Interagir selon le stade de maturité de l'équipe
- Situer les différents rôles dans une équipe
- Définir le coaching d'équipe et Team Building
- Définir le cadrage de la demande
- Les règles : Protection / Permission / Puissance

Espace Transitions – SARL AForgeC Société au capital social de 1000 euros

5 rue Marie de Lorraine 37700 La Ville aux Dames - 02 47 92 21 41 – contact@espacetransitions.com

Siret 798 218 210 00010 RCS TOURS – Numéro de déclaration d'activité 24 37 03195 37



Jour 2 : La Réunion : l'outils du coaching d'équipe

Objectifs

- Appréhender la notion de système
- Mesurer l'importance des réunions dans une structure
- Comprendre la culture managériale à travers les rôles et styles de management

Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Le coaching d'équipe et l'approche systémique
- Appréhender les outils de diagnostic
- Expérimenter le dessin symbolique
- Utiliser la réunion comme élément fondamental
- Aborder le management situationnel

Jour 3 : Méthodologie d'un coaching

- S'exercer sur le village idéal
- Identifier les différentes étapes d'un coaching d'équipe

Jour 4 : Appliquer et s'évaluer

Objectifs

- Découvrir la psychologie positive
- Identifier les domaines qui contribuent au fonctionnement optimal d'une équipe
- Savoir les questionner
- Expérimenter des outils pour aborder les notions d'altruisme, pardon, gratitude et pardon

Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Mettre en pratique par des études de cas
- Choisir un sujet de travail à présenter au retour d'expérience
- Evaluation des acquis

Jour 5 : RETEX – en mode supervision – une journée en distancielle

Objectifs

- Analyser, partager et améliorer sa pratique
- Prendre du recul sur sa pratique

Programme

- Accueil, réveil pédagogique
- Présenter les sujets de travail de chaque participant
- Bonifier chaque sujet par le reste du groupe
- S'exercer avec l'atelier de co-vision / co-développement
- Contribution du groupe
- Bilan de la formation



LES MOYENS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques... Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

LES METHODES PEDAGOGIQUES

Quelles que soient les méthodes pédagogiques utilisées à chaque séquence, les participants seront constamment sollicités au cours de ces journées de formation. En effet, il n'existe pas de meilleur moyen pour s'approprier un contenu de formation que de le mettre en lien avec son expérience et/ou celle des confrères.

A l'issue de la formation, le participant repartira avec de nouvelles pratiques ainsi qu'avec les outils fondamentaux pour mener un coaching d'équipe.

Cela dit, l'état d'esprit de ce cursus portera sur la posture. Le principal outil du coach c'est lui-même. Il travaillera sur sa présence à soi et aux autres.

Le dispositif est construit de sorte que le coach puisse tester les outils qu'il appliquera pour accompagner :

- Les apports théoriques
- Les exemples concrets issus du vécu des participants et/ou des consultants
- L'utilisation des « cartes de situations »
- Les vidéos
- Le jeu de rôle
- Les études de cas
- Le jeu « déplacé »
- L'analyse de pratiques managériales et le co-développement

L'INTERVENANT

Claire PARLANGÉ et Emmanuel MOYER

Formateurs, coachs professionnels, animateurs, facilitateurs. Membre de l'EMCC.

Ils accompagnent les entreprises dans leurs transitions, tant en individuel qu'en collectif.

TARIFS DES 5 JOURS DE LA FORMATION

5 jours de formation décomposés en 4 jours consécutifs + 1 journée deux mois plus tard (RETEX) soit 35 heures

INDIVIDUEL : 1700.00€ net de taxes

AUTO-ENTREPRISE : 2100.00€ net de taxes

ENTREPRISE de plus de 10 salariés : 2750.00€ net de taxes